



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050

Fixo: (62) 32414445

E-mail: institutohma@yahoo.com.br

ORGASMO

O homem e a mulher são distintos e com particularidades diversas, próprias de cada ser. Vivem em comunidade e quer queira ou não, dependem um do outro para a sua própria sobrevivência.

A mulher e o homem, não só dependem fisicamente, mais também emocionalmente. Não há como haver longevidade só com o físico, mas há como haver só com o afetivo. Deste de pequena, a mulher já reconhece a sua importância e o valoriza como tal. Por isso, o homem deve respeitá-la, pelo seu simples pensamento lógico desta realidade. Se esta mesma mulher, não estiver bem emocionalmente, será difícil, dela conseguir gozar os atributos da vida, sendo privada de sentir orgasmo.

Orgasmo é um substantivo abstrato, que não se pode pegar ou ver, somente sentir.

Para se chegar ao orgasmo, deve-se passar por fases. A primeira fase se chama excitação, a segunda êxtase e na terceira, se encontra o tal do orgasmo.

Mais o que é orgasmo? Para sabermos isso, temos que ter conhecimentos das fases anteriores.

Após o homem e a mulher, terem tido contato com algo afrodisíaco, a excitação ocorre.

E o que é afrodisíaco???

Uma revista pornô é afrodisíaca, um filme pornô é afrodisíaco, um decote na roupa, um par de pernas são considerados afrodisíacos. Afrodisíaco então é tudo aquilo que leva o ser a excitação; independente de ser comestível ou não.

As pessoas veem, comem, cheiram, ou mesmo ouvem algo, que para cada uma delas é considerado afrodisíaco. E logicamente, entram na primeira fase, a da excitação.

Nesta fase, inicia o enchimento dos corpos cavernosos (encontram-se dentro do pênis e são responsáveis pela ereção), juntamente com a abertura da vagina. Pois sem a excitação, ela permanece fechada, como se suas paredes fossem coladas umas nas outras. O homem deverá observar que se o seu pênis está com dificuldade de penetração, geralmente é devido à ausência da excitação na mulher. Então, neste momento homem, pare com tudo, pare com todo o seu egoísmo e olhe para a sua amada. E a toque de forma terna, carinhosa, que quando você menos esperar, ela estará mais excitada que você! Para isso, o sentimento é fundamental e o amor crucial!

Voltando na primeira fase, no momento da excitação, tanto a mulher como o homem, começam a sentir prazer com a situação. Começam então, a gostar e a gozar.

Muitos homens acham erroneamente, que gozar e o gozo só ocorrem no momento da ejaculação. E não é!

É chamado de gozo, quando sentimos prazer com alguma coisa, pessoa ou situação. Se alguém gostar de realizar o seu trabalho, ele está gozando. Pois senti prazer no que faz. Se beijamos alguém e gostamos disto, então estamos gozando. Só no ato de nos acariciarmos, nós já estamos gozando (sentimento de prazer com algo).

E por que muitos homens, perguntam no momento do ato sexual, se a mulher já gozou?

Respondo-lhes, que eles perguntam, porque não sabem o que é; pois se soubessem, não o perguntaria.



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050

Fixo: (62) 32414445

E-mail: institutohma@yahoo.com.br

Em meio à excitação e ao gozo, o nosso prazer pode diminuir, estabilizar, ou mesmo aumentar. Pegaremos este último (aumentar)!

À medida que o nosso prazer aumenta, entramos na segunda fase, que se chama êxtase.

É chamado de êxtase, um aumento maior da excitação. Podendo ocorrer, ou não, contorções no corpo.

Conseqüentemente ao êxtase temos o tal famoso orgasmo. Cujo nome, é dado a um aumento ainda maior da excitação. Ao chegar nesta fase, o homem e a mulher, podem adquirir alguns comportamentos tais como: tremores, contorções, transpirações frias/quentes, extensões musculares, lágrimas, sorrisos faceiros, respirações ofegantes, gargalhadas entre outros. Sempre lembrando que, isso varia de pessoa para pessoa. Podendo até encontrar alguém, que tenha apenas um, vários, ou por vezes nenhum dos citados acima. Há uma multiplicidade de reações físicas e emocionais, perante o orgasmo, na mesma quantidade de gotas que uma chuva traz.

Como saber então?

Que tal observar, ou mesmo dialogar com sua amada, ou com o seu amado?

Pode-se afirmar então, que a partir da excitação, os indivíduos saudáveis, começam a gozar e são vítimas fáceis, de terem um orgasmo.

É chamado de orgasmo múltiplo, quando as mulheres e os homens livres e dispostos, retornam a entrar nas fases de forma contínua.

Existem homens, que têm orgasmo, independente de terem ejaculado, ou não.

É bom termos claro que, não há orgasmo, sem o emocional; pois tudo, esta interligado. Um mero abalo nos sentimentos humanos e será quase impossível, de chegar até o orgasmo. Porque ele exige entrega total dos pensamentos.

Devido a está exigência, muitas mulheres não conseguem chegar até o orgasmo. Pois elas são demasiadamente emotivas e sensíveis. E não conseguem entrar em uma relação sexual, separando o emocional do corpo; ou seja; deixar de lado os conflitos emocionais e ainda sentir prazer.

Já a maioria dos homens não têm está dificuldade, por serem muito racionais e poucos emocionais. Mais os mesmos, poderiam ajudar a mulher, que por falta de alguns graus de emoção não se comovem e tão pouco se importam. Chamando-a de geladeira e frígida. Isso faz destacar em sua personalidade, o egocentrismo sexual e a ignorância psicosexual. A ignorância se é vencida com estudos e o egocentrismo adquirido pode ser transformado.

Não há como cronometrar, o início, ou o fim de cada fase; pois lilás, violeta e roxo não são iguais. Como também é praticamente impossível, se ter orgasmo múltiplo; pois cada um de nós possui o seu próprio ritmo.

A ausência do orgasmo, não implica de forma alguma, a nossa satisfação sexual. Pois ela está, em sentirmos bem, no que estamos fazendo, como o fazemos e com quem fazemos.

Letícia Luccheze.



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050 Fixo: (62) 32414445 E-mail: institutohma@yahoo.com.br

Dei uma aula de Sexologia, especificadamente sobre orgasmo, em uma escola. Ao final da aula, uma aluna adulta agradeceu, porque não sabia o que era orgasmo. Então, senti necessidade de escrever esse texto. O dedico as mulheres e as mesmas, dizem que quem tem que lê-lo são os homens.

leticialuccheze@yahoo.com.br
www.leticialuccheze.com