



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 992810252 E-mail: [institutohma@yahoo.com.br](mailto:institutohma@yahoo.com.br)

## TRISTEZA

Maior tristeza  
é você entrar em um local  
e encontrar lá uma pessoa chorando.  
Você pensa: por que ela está chorando?  
Que dor é essa  
que é tão grande que a faz chorar?

Maior tristeza  
é ver uma criança na rua,  
desamparada, chorando assustada  
e só.

Lágrimas que escorrem em sua face.

Maior tristeza,  
é os homens se matando,  
com suas próprias invenções.  
Levados pelo poder, dinheiro,  
egoísmo e inveja.  
Com suas mentes pobres,  
muitos vão às escolas  
e por vezes saem mais pobres ainda.

Tristeza mesmo,  
é a gente saber que todas essas lágrimas,  
vem de um único ser no mundo,  
capaz de raciocinar.  
O homem!

Lágrimas que escorrem em sua face.

Lágrimas que nascem,  
escorrem e morrem.  
Como as águas da chuva  
que descem a montanha.  
Lágrimas de tristeza, felicidade e amor.



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 992810252 E-mail: [institutohma@yahoo.com.br](mailto:institutohma@yahoo.com.br)

Tantas lágrimas,  
que rolam em rostos belos e feios,  
lindos, ou deformados.

Maiores são as lágrimas,  
das pessoas em que seus olhos já se abriram,  
ao mundo caótico.  
E choram em silêncio dia e noite pelos outros.

Lágrimas que escorrem em sua face.

Com tantas lágrimas,  
formou-se no coração de cada um  
um mar sem fim.  
Um mar de desespero e clamor.  
Um mar que ninguém quer entrar.  
Um mar que ninguém quer surfar.  
Um mar de ilusão e ódio.  
Um mar que o Sol não consegue evaporar.  
Mesmo assim ele está lá,  
aumentando a cada segundo, a cada dia.

Um homem de manto branco,  
sentado no alto de um morro,  
no meio do mar do nosso coração;  
conversava com os pássaros  
que iam e viam.  
--- Mar... que mar de dor e ódio,  
que só acabará,  
quando o homem reencontrar o seu amor.

Letícia Luccheze.

Letícia vinha da escola e dentro do ônibus observou uma mulher que chorava. Chegando em casa escreveu “Tristeza”.

[leticialuccheze@yahoo.com.br](mailto:leticialuccheze@yahoo.com.br)  
[www.leticialuccheze.com](http://www.leticialuccheze.com)