



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050

Fixo: (62) 32414445

E-mail: [institutohma@yahoo.com.br](mailto:institutohma@yahoo.com.br)

## DOR

O que é a dor?  
De onde ela vem?  
Por que vem?  
Pra onde vai?  
Seja qual for a sua origem,  
ou o seu destino,  
ela dói.

Dor do abandono,  
dor da perda,  
dor da saudade.  
Dor pequena e grande;  
dor grande e pequena.  
Dor de uma espera,  
dor da expectativa,  
dor do desespero.

Ela trás o choro e a angústia.  
Ela se faz presente,  
numa lágrima,  
ou lágrima nenhuma.  
Em um sorriso triste,  
no silêncio, no grito,  
em um gesto,  
ou gesto nenhum.

Dor da solidão,  
dor da decepção,  
dor do desamor.  
Dor do fundo do peito;  
dor no peito sem fundo.  
Dor de uma esperança,  
dor do coração.  
Dor que abriga o pranto.  
A dor pode ser insuportável.

Dor!  
Até seu nome trás desgosto.



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050

Fixo: (62) 32414445

E-mail: [institutohma@yahoo.com.br](mailto:institutohma@yahoo.com.br)

Fortes são os homens,  
que tem que defrontá-la,  
e ainda ergue-se no final.  
Saiba que Deus te ama muito.

Dor da alma,  
dor do desespero.  
Dor que leva a morte;  
morte que leva a dor.  
Pranto que abriga a dor,  
dor da carne,  
dor da rejeição.  
Qualquer que seja...  
...é insuportável.

Letícia Luccheze.

Letícia nunca gostou de sentir dor, mesmo sendo mulher. Acredita que isso é devido às dores no ouvido na infância entre outras. Detesta dor seja ela qual for, fraquinha, tolerável, ou fatal. Seu temor é morrer sentindo muito dor. E assim nasceu o poema “Dor”.

[leticialuccheze@yahoo.com.br](mailto:leticialuccheze@yahoo.com.br)  
[www.leticialuccheze.com](http://www.leticialuccheze.com)