



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050

Fixo: (62) 32414445

E-mail: institutohma@yahoo.com.br

INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA

I.H.M.A.

CONTEÚDO DA AULA DE DANÇA DO VENTRE

- I. História da Dança do Ventre;
- II. Módulo I - Iniciante (um ano): ▶ Passos básicos e suas variações;
 - ▶ Técnicas de quadris (redondos e sinuosos);
 - ▶ Técnicas de braços;
 - ▶ Giros e deslocamentos.
- III. Módulo II - Said (seis meses): ritmo, passos básicos e com bengala e pandeiro;
- IV. Módulo III Véu 1 (seis meses): ▶ Véu simples;
 - ▶ Véu duplo;
 - ▶ Dança dos sete véus.
- V. Módulo III Véu 2 (seis meses): ▶ Véu Wings;
 - ▶ Fan véu.
- VI. Módulo IV Candelabro: ▶ Técnicas para dançar com o candelabro.
- VII. Módulo V Taças: ▶ A magia da dança com taça.
- VIII. Módulo VI Espadas.