



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 992810252 E-mail: [institutohma@yahoo.com.br](mailto:institutohma@yahoo.com.br)

# **INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA**

## **I.H.M.A.**

### **CONTEÚDO DA AULA DE BALÉ INFANTIL**

- I. Posições de pés e braços;
- II. Pliê e suas variações;
- II. Skip;
- IV. Corridinha;
- V. Gálope.