



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whats App: (62) 981257050

Fixo: (62) 32414445

E-mail: institutohma@yahoo.com.br

INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA

I.H.M.A.

CONTEÚDO DA AULA DE BALÉ INFANTIL

- I. Posições de pés e braços;
- II. Pliê e suas variações;
- II. Skip;
- IV. Corridinha;
- V. Galope;
- VI. Aula teórica sobre a história do balé até o balé contemporâneo.