



INSTITUTO HÉLIO E MARIA AUXILIADORA.

Whatsapp: (62) 992810252 E-mail: institutohma@yahoo.com.br CNPJ: 11.522.139/0001-11

GRADE CURRICULAR DA AULA DE BALÉ:

- I. Posições de pés e braços;
- II. Plié e suas variações;
- II. Skip;
- IV. Corridinha;
- V. Gálope.